

М Е Н Ю
"13" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	60
Сосиски отварные	93
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Апельсины порционно	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40

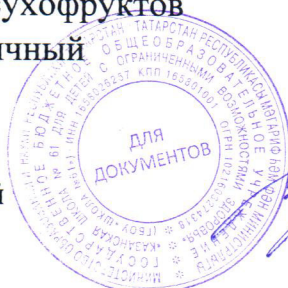
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	60
Тушенка отварная (мясные консервы)	75/75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Апельсины порционно	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"14" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/19,5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25

<u>Обед</u>	
Зеленый горошек порционно	40
Горбуша тушеная в томате с овощами	75/50
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5
Сок фруктовый	200/1 шт.
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	35

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/19,5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25

<u>Обед</u>	
Зеленый горошек порционно	40
Горбуша тушеная в томате с овощами	75/50
Каша пшенная вязкая с маслом	200/5
Сок фруктовый	200/1 шт.
Апельсины порционно	192
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Конфеты шоколадные порционно	50
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	35

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"15" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	15

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	55
Печень по-строгановски	50/50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Сок фруктовый	200/1 шт.
Конфеты шоколадные порционно	50
Печенье сахарное порционно	50
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный	18,5

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/15
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	15

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	55
Печень по-строгановски	50/50
Макаронны отварные с маслом	200/5
Сок фруктовый	200/1 шт.
Конфеты шоколадные порционно	50
Печенье сахарное порционно	50
Компот из изюма	200
Хлеб пшеничный	18,5

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"16" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Биточки "Домашние" из говядины	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Апельсины порционно	200
Вафли "Ням-ням" порционно	60
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	20

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Биточки "Домашние" из говядины	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Апельсины порционно	200
Вафли "Ням-ням" порционно	60
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	20

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	200
Хлеб пшеничный	62,1

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	40
Плов из говядины	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	50
Сок фруктовый	200/1 шт.
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	21,5

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	200
Хлеб пшеничный	62,1

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	40
Плов из говядины	150
Конфеты шоколадные порционно	50
Вафли "Ням-ням" порционно	50
Сок фруктовый	200/1 шт.
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	21,5

Директор
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина
 Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"20" марта 2023 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	130
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок фруктовый	200/1 шт.
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Апельсины порционно	198
Хлеб пшеничный	45

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	15
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	35

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Сосиски отварные	130
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок фруктовый	200/1 шт.
Вафли "Ням-ням" порционно	40
Апельсины порционно	198
Хлеб пшеничный	45

Директор
Зав.столовой



Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова